

Planning Prem Yoga - fin 2021

Horaires	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
10h30 à 12h						Dharma Vinyasa inspired avec Marija
12H15 à 13H30			Hatha yoga avec Romain			
12H30 à 13H45	Ashtanga Yoga avec Priscilla				Hatha yoga avec Romain	
18H30 à 20H00				Do In avec Delphine (yoga japonais)		1x/mois Yoga Nidra avec Romain
19H à 20H15	Lunar Flow (pratique douce et ressourçante) avec Marija		Dharma Vinyasa inspired (pratique fluide et équilibrée) avec Marija		Yin yoga avec Marija (pratique régénérante et lente)	
19H à 20H30		Hatha yoga avec Romain				