

PLANNING PREM YOGA 2023 – 2024

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9H à 10H15		HATHA YOGA avec MICOL					
9H30 à 10H45					VINYASA FLOW avec Yasmine		
10h00 à 11H15			VINYASA avec JOACHIM				HATHA YOGA avec NATHALIE
10h à 11H30							
10h30 à 12H						DHARMA VINYASA avec MARIJA	
12H15 à 13H30	VINYASA FLOW avec Yasmine	KUNDALINI avec JOACHIM					
12H30 à 13H45					YIN YOGA avec Marija		
12H15 à 13H45			HATHA YOGA avec ROMAIN				
17H30 à 18H45							
17H45 à 18H45					KIDS YOGA (7 à 11 ans) avec Marija		
18H30 à 19H45	KALEIDOSCOPE YOGA avec LAETICIA						
18H30 à 20H		HATHA YOGA avec ROMAIN		HATHA YOGA avec ROMAIN			
19H à 20H15					VINYASA FLOW avec SANDRA		

19H à 20H30		HATHA YOGA avec ROMAIN	DHARMA VINYASA avec MARIJA				
-------------	--	---------------------------	----------------------------------	--	--	--	--