

PLANNING PREM YOGA 2023

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
7h45 à 8H45							
9H à 10H15		HATHA YOGA avec MICOL					
10h30 à 11H45						DHARMA VINYASA avec MARIJA	HATHA YOGA avec NATHALIE
10h30 à 12H							
10h30 à 11H45							
12H15 à 13H45					HATHA YOGA avec ROMAIN		
12H15 à 13H45			HATHA YOGA avec ROMAIN				
17H30 à 18H45							
17H45 à 18H45					KIDS YOGA (7 à 11 ans) avec Marija		
18H30 à 20H	KALEIDOSCOPE YOGA avec LAETICIA			HATHA YOGA DOUX avec ROMAIN			
19H à 20H15					VINYASA FLOW avec SANDRA		
19H à 20H30		HATHA YOGA avec ROMAIN	DHARMA VINYASA avec MARIJA				