

PLANNING PREM YOGA 2023

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
7h45 à 8H45						
9H à 10H15		HATHA YOGA avec MICOL		HATHA FLOW AVEC KARENE		
10h à 11H15	VINYASA avec Avi		VINAYASA avec Avi			
10h30 à 12H						DHARMA VINYASA avec MARIJA
10h30 à 11H45				YOGA DOUX (débutants et séniors) avec Lynda		
12h30 à 13H45				PILATES avec LYNDA	HATHA YOGA avec ROMAIN	
12H15 à 13H30			HATHA YOGA avec ROMAIN			
17H30 à 18H45						
17H45 à 18H45					KIDS YOGA (7 à 11 ans) avec Marija	
18H30 à 20H				HATHA avec ROMAIN		
19H à 20H15	VINYASA avec Avi				YIN YOGA avec MARIJA	
19H à 20H30		HATHA YOGA avec ROMAIN	DHARMA VINYASA avec MARIJA			