

PLANNING PREM YOGA 2024

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9H à 10H15		HATHA YOGA avec MICOL					
9H30 à 10H45					VINYASA FLOW avec Yasmine		
10h30 à 12H						DHARMA VINYASA avec MARIJA	
12H15 à 13H30	VINYASA FLOW avec Yasmine						
12H30 à 13H45					YIN YOGA avec Marija		
12H15 à 13H45			HATHA YOGA avec ROMAIN				
					HATHA to YIN YOGA avec EMILIE		
18H30 à 20H		HATHA YOGA avec ROMAIN		HATHA YOGA avec ROMAIN			
18H30 à 19H30							HATHA FLOW avec Yasmine
19H à 20H30			DHARMA VINYASA avec MARIJA				
19H45 à 21H	YIN YOGA avec EMILIE						